

HANNE WÜRTZEN

ANSÆTTELSER

2013-2022 Psykolog, ph.d ved Tværfagligt Smertecenter, Rigshospitalet

- Klinisk arbejde med patienter med komplekse langvarige smerter herunder visitation og viderehenvielse, behandling af angst, depression, stress (individuel/gruppe/par, fremmøde/telefonisk/virtuel), psykoedukation (patienter, partnere/pårørende), konsultation, behandlingskonferencer, MBSR og kortere mindfulnessbaserede interventioner, opioidnedtrækning, arbejdsmarkedstilknudning og trivsel
- Forskning (langvarige smerter hos unge, kronisk hovedpine og migræne, cannabis til behandling af kroniske smerter, musikterapi, mentalhelbred under coronaepidemien, mindfulness)
- Supervision/sparring

2012-2014 Projektleder, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø

- Projektledelse (BALANCE-projektet: Udvikling og afprøvning af kompleks intervention med henblik på bevarelse af arbejdssevne blandt personer med nedsat mental trivsel)

2009-2012 Ph.D-fellow, Kræftens Bekæmpelses Forskningscenter, *Survivorship Unit*,

- MICA-projektet (mindfulness baseret stressreduktion blandt kvinder opereret for brystkræft)

2007-2009 Videnskabelig assistent, Kræftens Bekæmpelses Forskningscenter, *Survivorship Unit*

- FOCARE-projektet (rehabilitering efter behandling for kræft)

2002-2007 Psykolog, Nordsjællands Hospital Hillerød, Onkologisk-hæmatologisk afdeling

- Sengeafsnit og ambulatorier for kræftsygdomme samt fast funktion på gynækologisk-obstetrisk afdeling. Støtte og behandling af patienter og pårørende ramt af kræft (fx kriseintervention, håndtering af bivirkninger, samtaler om de eksistentielle grundvilkår). Supervision af unge læger, afdelingssygeplejersker samt tværfaglige personalegrupper (sagssupervision, ledelsesrefleksion, samarbejde, konflikter, etiske dilemmaer).

2000-2002 Psykolog, Bispebjerg Hospital, Palliativ afdeling

- Sengeafsnit hhv. ambulatorium for uhelbredeligt syge kræftpatienter med komplekse symptomer samt deres pårørende og efterladte. Behandling og intervention overfor patienter, pårørende, par og familier, sorggrupper, supervision af personale (individuel og gruppebaseret)

UDDANNELSE

2012 Ph.D fra Københavns Universitet, Sundhedsvidenskabeligt Fakultet, Institut for Folkesundhedsvidenskab. Afhandling baseret på afprøvning af effekten af standardiseret psykoedukativ intervention (MBSR) på angst og depression efter operation for brystkræft

1999 Cand.psych., Københavns Universitet, Institut for Psykologi. Speciale om lidelse som klinisk problem og almenpsykologisk fænomen

1993 B.A Københavns Universitet, Institut for Statskundskab. BA-opgave om norsk statskultur belyst ved Stortingsdebatter om Norges forhold til EF

EFTERUDDANNELSE

- 2021: *Teaching MBSR Live Online* (61-timers online-undervisning/træning) v/East Coast Mindfulness, New York, USA
- 2019: *Empowered relief, trainer certification*, Stanford University, Palo Alto, USA
- 2014-2020: Kurser (4x7-dages internat) og retreats (4x7-dages internat) med henblik på certificering som MBSR-lærer fra Center for Mindfulness, University of Massachusetts, US
- 2004- : Fortsat efteruddannelse med henblik på godkendelse som specialist i sundhedspsykologi
- 2004: Autoriseret psykolog
- 2003: Konsulentuddannelse v/DISPUK

TILLIDSHVERV

- 2020-21 Medlem af arbejdsgruppen bag Nationale Kliniske Retningslinjer for non-farmakologisk behandling af kronisk hovedpine hhv. migræne (udpeget af Dansk Psykolog forening)
- 2019 - Udpeget af Dansk Psykologforening til Sundhedsstyrelsens arbejdsgruppe vedr. Nærhospitaler, til arbejdsgruppe vedrørende National Klinisk Kvalitetsdatabase på smerterområdet samt til arbejdsgruppe vedr. national handlingsplan på smerteområdet v/Sundhedsstyrelsen
- 2018 - Formand Sundhedspsykologisk Selskab, fagligt selskab under Dansk Psykologforening
- 2017 - Formand, Dansk Smerteforum (ikke-specialebærende lægevidenskabeligt selskab under LVS og IASP-chapter)
- 2015 -17 Bestyrelsesmedlem, Dansk Smerteforum

SENESTE UNDERVISNINGSSOPGAVER

- Gæsteforelæsning på kurset *Health Psychology outside the Hospital*, Institut for Psykologi, KU, september 2021

Praktikvejleder for to psykologistuderende fra SDU, februar – december 2020

- Efteruddannelse for fysioterapeuter (Kroniske smerter – psykologiske aspekter). Dagskursus, Efterår 2020

PUBLIKATIONER

COVID-19 - Religion, trivsel og eksistens. Eds: Peter B. Andersen, Brian Arly Jacobsen, Lene Kühle, Henrik Reintoft Christensen, Heidi Frølund Pedersen, Hanne Würtzen, Peter la Cour & Jesper F. Sørensen, *Religionsvidenskabeligt Tidsskrift* nr. 72, 2021

Manual joint mobilization techniques, supervised physical activity, psychological treatment, acupuncture and patient education for patients with tension-type headache. A systematic review and meta-analysis Lotte Skytte Krøll; Henriette Edelman Callesen; Louise Ninette Carlsen; Kirsten Birkefoss; Dagmar Beier; Henrik Wulff Christensen; Mette Jensen; Hanna Tómasdóttir; Hanne Würtzen; Christel Vesth Høst; Jakob Møller Hansen. *The Journal of Headache and Pain* (in press)

Self-reported wellbeing, general health, and locus of control among Danish adults before and during the COVID-19-pandemic. Würtzen, Hanne; Clausen, Line Helene; Andersen, Peter; Santini, Ziggi Ivan; Erkmén, Jakob; Pedersen, Heidi Frølund. *Acta Neuropsychiatrica* (in Press)

Manual joint mobilisation techniques, supervised physical activity, psychological treatment, acupuncture and patient education in migraine treatment. A systematic review and meta-analysis. Beier, Dagmar; Callesen, Henriette; Carlsen, Louise Ninette; Birkefoss, Kirsten; Tómasdóttir, Hanna; Würtzen, Hanne; Christensen, Henrik; Krøll, Lotte; Jensen, Mette; Høst, Christel; Hansen, Jakob. *Cephalalgia*. August 202

Ikke-medicinsk behandling af migræne og spændingshovedpine - en opdatering. Lotte Skytte Krøll, Henriette Edelmann Callesen, Louise Ninette Carlsen, Kirsten Birkefoss, Dagmar Beier, Henrik Wulff Christensen, Mette Jensen, Hanna Tomasdottir, Hanne Würtzen, Christel Vesth Høst, Jakob Møller Hansen. (In Press)

Jagielski CH, Tucker DC, Dalton SO, Mrug S, Würtzen H, Johansen C.: Personality as a predictor of well-being in a randomized trial of a mindfulness-based stress reduction of Danish women with breast cancer. *J Psychosoc Oncol*. 2019 Jul 3:1-16.

Rottmann N, Hansen DG, Hagedoorn M, Larsen PV, Nicolaisen A, Bidstrup PE, Würtzen H, Flyger H, Kroman N, Johansen C. Depressive symptom trajectories in

women affected by breast cancer and their male partners: a nationwide prospective cohort study. *J Cancer Surviv.* 2016 Oct;10(5):915-26.

Würtzen H, Dalton SO, Christensen J, Andersen KK, Elsass P, Flyger HL, Pedersen AE, Sumbundu A, Steding-Jensen M, Johansen C. Effect of mindfulness-based stress reduction on somatic symptoms, distress, mindfulness and spiritual well-being in women with breast cancer: Results of a randomized controlled trial. *Acta Oncol.* 2015 May;54(5):712-9.

Jensen CG, Elsass P, Neustrup L, Bihal T, Flyger H, Kay SM, Khan S, Jensen SS, Pedersen A, Würtzen H. What to listen for in the consultation. Breast cancer patients' own focus on talking about acceptance-based psychological coping predicts decreased psychological distress and depression. *Patient Educ Couns.* 2014 Nov;97(2):165-72.

Andersen SR, Würtzen H, Steding-Jessen M, Christensen J, Andersen KK, Flyger H, Mitchelmore C, Johansen C, Dalton SO. Effect of mindfulness-based stress reduction on sleep quality: results of a randomized trial among Danish breast cancer patients. *Acta Oncol.* 2013 Feb;52(2):336-44.

Würtzen H, Dalton SO, Elsass P, Sumbundu AD, Steding-Jensen M, Karlsen RV, Andersen KK, Flyger HL, Pedersen AE, Johansen C. Mindfulness significantly reduces self-reported levels of anxiety and depression: results of a randomized controlled trial among 336 Danish women treated for stage I-III breast cancer. *Eur J Cancer.* 2013 Apr;49(6):1365-73.

Nakaya N, Saito-Nakaya K, Bidstrup PE, Dalton SO, Frederiksen K, Würtzen H, Steding-Jessen M, Uchitomi Y, Frisch M, Johansen C. All-cause mortality among men whose cohabiting partner has been diagnosed with cancer. *Epidemiology.* 2013 Jan;24(1):96-9.

Würtzen H, Dalton SO, Andersen KK, Elsass P, Flyger HL, Sumbundu A, Johansen C. Who participates in a randomized trial of mindfulness-based stress reduction (MBSR) after breast cancer? A study of factors associated with enrollment among Danish breast cancer patients. *Psychooncology.* 2013 May;22(5):1180-5.

Piet J, Würtzen H, Zachariae R. The effect of mindfulness-based therapy on symptoms of anxiety and depression in adult cancer patients and survivors: a systematic review and meta-analysis. *J Consult Clin Psychol.* 2012 Dec;80(6):1007-20.

Rottmann N, Dalton SO, Bidstrup PE, Würtzen H, Høybye MT, Ross L, Christensen J, Frederiksen K, Hansen DG, Johansen C. No improvement in distress and quality of life following psychosocial cancer rehabilitation. A randomized trial. *Psychooncology.* 2012 May;21(5):505-14.

Baastrup R, Sørensen M, Hansen J, Hansen RD, Würtzen H, Winther JF. Social inequality and incidence of and survival from cancers of the oesophagus, stomach and pancreas in a population-based study in Denmark, 1994-2003. Eur J Cancer. 2008 Sep;44(14):1962-77.

Svarre HM, Würtzen H. Lægens samtale med den døende patient [Talking with the dying patient]. Ugeskr Laeger. 2000 Oct.23;162(43):5762-4.

Bogkapitel

Würtzen H: Pårørende. Kapitel i "Kræft – Senfølger og Rehabilitering" Johansen C. (ed.) Hans Reitzels Forlag 2013.

PRIVAT

- Mor til tre børn (20-26 år)